

Planning Judogym 2025-2026

Lundi

GYM ARTISTIQUE

Enfants

17h30 - 19h15

DANSE MODERNE JAZZ

Enfants (7 - 10 ans)

17h30 - 18h30

Ados (collège-lycée)

18h30 - 19h30

à la salle de gym

GYM D'ENTRETIEN

20h - 21h

DANSE DE SALON

Concours

19h30 - 20h30

Rock

20h30 - 21h30

Gala

21h30 - 22h30

Mardi

au dojo

YOGA

Ainés

10h - 11h30

Ainés

11h30 - 13h

GYM ARTISTIQUE

Garçons

17h15 - 18h45

18h30 - 20h30

Mercredi

GYM ARTISTIQUE

Enfants

15h - 16h30

16h30 - 18h30

18h - 20h

18h30 - 20h30

DANSE MODERNE JAZZ

Adultes

19h - 20h30

CONTEMPORAIN

Adultes

20h30 - 21h30

Jeudi

GYM ARTISTIQUE

Enfants

17h30 - 19h30

au dojo

YOGA

19h45 - 21h

Vendredi

GYM ARTISTIQUE

Éveil gym

17h30 - 18h45

Enfants

18h30 - 21h

Samedi

GYM ARTISTIQUE

Baby-gym

9h - 9h45

10h - 10h45

Enfants

9h15 - 10h45

10h45 - 12h45